**Jídelní lístek : od 23.9.2019 do 27.9.2019**

**Pondělí 23.9.2019**

Přesnídávka: Celozrnný chléb, tuňáková pom., paprika, bylinkový čaj [1a;4;7]

Polévka: S fazolkami adzuki [9]

Oběd: Buchtičky s krémem, vit. nápoj, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, sýr lučina, okurek, bylinkový čaj [7]

**Úterý 24.9.2019**

Přesnídávka: Cizrnovo-kukuřičná kaše, mangové pyré, vlašské ořechy, ovocný čaj [7;8c]

Polévka: Se špaldovým kapáním [1ae;3;9]

Oběd: Rybí karbenátek, kopečkové brambory, celerový salát, voda + pomeranč [1a;3;4;7;9]

Svačina: Sezamový suk, česrtvé máslo, mrkev, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Středa 25.9.2019**

Přesnídávka: Lívanečky z kefíru sypané skořicí, banán, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Hrášková s rýží [9]

Oběd: Hovězí guláš, kolínka, ovocná šťáva, voda [1a]

Svačina: Dýňový chléb, pórková pom.se slunečnicovými semínky, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1a;7]

**Čtvrtek 26.9.2019**

Přesnídávka: Loupáček, jablíčko, kakao [1a;3;7]

Polévka: Krůtí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Kuřecí ragú s hlívou ústřičnou, opékané brambory, voda + limeta [1a;7]

Svačina: Veka, hrachová pom. s rajčaty, paprika, bylinkový čaj [1ac;7]

**Pátek 27.9.2019**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, paprika, bylinkový čaj [1ab;7]

Polévka: Pórková s bramborem [9]

Oběd: Vepřová roštěná, rýže tří barev, okurkový salát, ovocný čaj, voda [1a]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, sýrová pom., cherry rajčátko, ovocný čaj [7]