**Jídelní lístek : od 9.9.2019 do 13.9.2019**

**Pondělí 9.9.2019**

Přesnídávka: Pohanková buchta, jablíčko, mléko [3;7]

Polévka: Hrášková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Špagety po milánsku, vit. nápoj, voda + limeta [1a;7]

Svačina: Opečený toustový chléb, avokádová pom. s rajčaty, mrkev, bylinkový čaj [1ac]

**Úterý 10.9.2019**

Přesnídávka: Domácí tvarohový krém s ovocem, ovocný čaj [7]

Polévka: Celerová polévka krémová, česnekové krutony [1ab;9]

Oběd: Treska v cizrnovém těstíčku, vařené brambory na kmíně, mrkvový salát, ovocná šťáva, voda [1a;3;4]

Svačina: Rýžový chlebíček, pomazánka s červenou řepou, mrkev, okurek [7]

**Středa 11.9.2019**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, jablíčko

Polévka: Vločková s bramborem [1ab;7]

Oběd: Kuřecí maso s cuketou, rajčaty a koriandrem, bulgur, ovocná šťáva, voda+ limeta [1a;3]

Svačina: Slunečnicový chléb, sýr almette, cherry rajčátko, bylinkový čaj

**Čtvrtek 12.9.2019**

Přesnídávka: Dětská krupice s kakaem, banán, ovocný čaj [7]

Polévka: Kuřecí vývar s tarhoňou [1a;3;9]

Oběd: Vepřové výpečky, hlávkové zelí, bramborový knedlík, vit. nápoj, voda + máta [1a;3;4]

Svačina: Rohlík, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Pátek 13.9.2019**

Přesnídávka: Kukuřičný chlebíček, zeleninová pom., paprika, bylinkový čaj [3;7]

Polévka: Z červené čočky [7;9]

Oběd: Rýžový nákyp s ovocem, ZŠ melta, voda + citron [3;7]

Svačina: Celozrnný chléb, čerstvé máslo, strouhaný sýr, okurek, bylinkový čaj [1a;3;7]