**Jídelní lístek : od 2.9.2019 do 6.9.2019**

**Pondělí 2.9.2019**

Přesnídávka: Bublanina s ovocem, ovocný čaj [1a;3]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Čočka na kyselo, vařené vejce, žitnopšeničný chléb, ovocná šťáva, voda [1ab;3]

Svačina: Celozrnný chléb, tvarohová pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1a;7]

**Úterý 3.9.2019**

Přesnídávka: Jáhlová kaše s ovocem, ovocný čaj [7]

Polévka: Se sýrovým kapáním [1a;3;7;9]

Oběd: Hovězí ragú, bramborová kaše, vit. nápoj, voda + citron [7]

Svačina: Opečený tmavý toustový chléb, vaječná omelete se špenátem a slunečnicovými semínky, bylinkový čaj [1ac;3]

**Středa 4.9.2019**

Přesnídávka: Čokoládové kuličky, jablíčko, mléko [1a;7]

Polévka: Brolkolicová s bramborem [9]

Oběd: Kuře na paprice, kynutý knedlík ( pšeničná + celozrnná mouka), voda + pomeranč,máta [1a;3;7]

Svačina: Dalamánek, tuňáková pom., okurek, bylinkový čaj [1a;4;7]

**Čtvrtek 5.9.2019**

Přesnídávka: Veka, medová pom., hruška, mléko [1ac;7]

Polévka: Kmínová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Zeleninový karbenátek, vařené brambory, MŠ + ZŠ jogurovo - smetanový dresing, ovocná šťáva, voda + pomeranč [1a;3;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, pažitkové žervé, cherry rajčátko, bylinkový čaj [7]

**Pátek 6.9.2019**

Přesnídávka: Vanilkový puding s piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Hrstková [9]

Oběd: Vepřový plátek, kuskus, okurkový salát, voda + citron, meduňka [1a;3;10]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, paprika, bylinkový čaj [1ab;7]