**Jídelní lístek : od 15.7.2019 do 19.7.2019**

**Pondělí 15.7.2019**

Přesnídávka: Celozrnný chléb, celerová pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;3;7;9]

Polévka: Kuřecí vývar s rýžovými hvězdičkami [9]

Oběd: Kynuté knedlíky s ovocem sypané mákem, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, tvarohovo - sýrová pom., okurek, bylinkový čaj [7]

**Úterý 16.7.2019**

Přesnídávka: Vanilkový puding s piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Zelňačka [1a;7;9]

Oběd: Kuřecí nudličky se zeleninou, kuskus, voda + máta [1a]

Svačina: Rohlík, rama, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac]

**Středa 17.7.2019**

Přesnídávka: Rýžová kaše, mangové pyré, vlašské ořechy, ovocný čaj [7;8c]

Polévka: Brokolicová krémová [1a;7;9]

Oběd: Vepřová pečeně, vařené brambory, zelovo - mrkvový salát, voda + citron

Svačina: Grahamová veka, tuňáková pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Čtvrtek 18.7.2019**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, banán [7]

Polévka: Cizrnová s nočky [1a;3;9]

Oběd: Zapečené těstoviny s uzeninou, okurek, voda + meduňka [1a;3;7;10;12]

Svačina: Opečený toustový chléb, sýr almette, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7]

**Pátek 19.7.2019**

Přesnídávka: Kokosová buchta, jablíčko, mléko [1a;3;7]

Polévka: Pórková s bramborem [9]

Oběd: Vepřová štěpánská, rýže, voda + citron [1a;3]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, sýr eidam, okurek, bylinkový čaj [1ab;7]