Pudink s chia semínky (bez vaření)

**Ingredience:**

* 3 lžíce chia semínek
* 1 hrnek mléka dle chuti (rostlinné, kravské)
* 1 lžička sladidla dle chuti (sirup z agáve, stévie)
* ¼ lžičky vanilkového extraktu
* oblíbené ovoce na dozdobení

**Postup:**

1. Všechny ingredience dáme do mísy a smícháme.
2. Umístíme přes noc do lednice.
3. Ráno či několik hodin od přípravy pudink důkladně promícháme, dokud nezíská stejnoměrnou konzistenci.