**Avokádová pomazánka s tvarohem**

|  |  |
| --- | --- |
| S U R O V I N Y  : Avokáda, měkký tvaroh (papír), česnek, himalájská sůl. | PRACOVNÍ postup  :  2 měkká avokáda oloupeme, vyjmeme pecku a nastrouháme na jemno. Přidáme 1 měkký tvaroh (papír), 2 menší stroužky nastrouhaného česneku , vše smícháme, osolíme himalájskou solí.Pomazánku mažeme na pečivo a podáváme se zeleninou |