**Jídelní lístek : od 17.6.2019 do 21.6.2019**

**Pondělí 17.6.2019**

Přesnídávka: Maková bábovka, jablíčko, kefír [1a;3;7]

Polévka: Selská [1a;3;9]

Oběd: Čočkové ragú sypané parmezánem, špagety, voda + citron, pomeranč, meduňka [1a;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, rybí pom., paprika, bylinkový čaj [4;7]

**Úterý 18.6.2019**

Přesnídávka: Jáhlová kaše, horké lesní ovoce, ovocný čaj [7]

Polévka: Pórková krémová, opečený rohlík [1ac;9]

Oběd: Hovězí maso se zeleninou a cizrnou, vařené brambory, ovocná šťáva, voda + meduňka

Svačina: Dýňový chléb, rama, pažitka, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac]

**Středa 19.6.2019**

Přesnídávka: Celozrnný chléb, čerstvé máslo, paprika, bylinkový čaj [1ab;7]

Polévka: Kuřecí vývar s knedlíčky a písmenky [1a;9]

Oběd: Honzovy buchty, voda + citron, máta [1a;3;7]

Svačina: Rýžový chléb, celerová pom., mrkev, bylinkový čaj [7;9]

**Čtvrtek 20.6.2019**

Přesnídávka: Medové cereálie, jablíčko, mléko [1a;7]

Polévka: Kapustová s bramborem [9]

Oběd: Kuře pečené, rýže arborio, okurkový salát, vit. nápoj, voda + pomeranč [1a;7]

Svačina: Opečený toustový chléb, tvarohovo - slunečnicová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Pátek 21.6.2019**

Přesnídávka: Puding s chia semínky zdobený jahodami, ovocný čaj [7]

Polévka: S bylinkový kapáním [1a;3;9]

Oběd: Vepřové výpečky, špenát na smetaně, bramborový knedlík, voda + limeta [1a;3;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, papriková lučina, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]