**Bulgur s ovocem a jogurtem**

Ingredience:

250 g bulguru

2 zralé banány

300 g bílého jogurtu

½ lžičky skořice

3 jablka nebo jiné sezónní ovoce

lžíce medu

Uvařte bulgur dle návodu. Po vychladnutí jej nasypte do mísy, na malé kousky nakrájejte banány, přidejte k bulguru spolu se skořicí, jogurtem a jemně promíchejte. Jablka si nastrouhejte nahrubo a vložte je k bulguru a opět promíchejte