Jídelní lístek : od 22.4.2024 do 26.4.2024

Pondělí 22.4.2024

Přesnídávka: Ovocný jogurt s müsli, jablíčko, ovocný čaj [1d;7;8b]

Polévka: Vločková s bramborem [1d;9]

Oběd: Fazolový guláš, žitnopšeničný chléb, voda +limeta [1ab;7]

Svačina: Slunečnicový chléb, mrkvová pom., paprika, bylinkový čaj [1ac;3;7;11]

Úterý 23.4.2024

Přesnídávka: Skořicové cereálie, nektarinka, mléko [1a;9]

Polévka: Brokolicová krémová [1d;7;9]

Oběd: Mletý řízek, vařené brambory na kmíně, zelový salát, vit. nápoj, voda [1a;3;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, pažitková pom., cherry rajčátko, ovocný čaj [1ab;7]

Středa 24.4.2024

Přesnídávka: Kefírové lívanečky se skořicí, banán, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s písmenky [1a;9]

Oběd: Hamburská na smetaně, kynutý knedlík, voda + citron [1a;3;7;9]

Svačina: Celozrnný rohlík, čerstvé máslo, kedlubna, bylinkový čaj [1ac;7;11]

Čtvrtek 25.4.2024

Přesnídávka: Dětská krupice s kakaem, nektarinka, ovocný čaj [1a;6;7]

Polévka: Cizrnová s kapáním [1;3;9]

Oběd: Hovězí ragú, bramborová kaše, ovocný čaj, voda [7;9]

Svačina: Opečený máslový toustový chléb, sýr almette, cherry rajčátko, bylinkvový čaj [1ac;7]

Pátek 26.4.2024

Přesnídávka: Kakaová buchta se slunečnicovými semínky, jablíčko, vanilkové mléko [1a;3;7]

Polévka: Bramborová se sýrem [1a;7;9]

Oběd: Kuřecí plátek na bylinkách, tříbarevný kuskus, okurkový salát, voda+ citron [1a]

Svačina: Rohlík, tuňáková pom., kedlubna, ovocný čaj [1ac;4;7]