**Jídelní lístek : od 11.3.2024 do 15.3.2024**

**Pondělí 11.3.2024**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [1d;7]

Polévka: S pažitkovým kapáním [1a;3;9]

Oběd: Vepřový přírodní plátek, vařené brambory, červená řepa, MŠ + ZŠ kečup,ovocný čaj, voda [1a;3;10;12]

Svačina: Opečený tmavý toustový chléb, sýrová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Úterý 12.3.2024**

Přesnídávka: Vanilkový termix, rohlík, jablíčko, ovocný čaj [1ac;7]

Polévka: Frankfurtská [1a;9]

Oběd: Luštěninové rizoto s kroupami a bulgurem sypané sýrem, zeleninový salát, voda +limeta [1a;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, mrkev, bylinkový čaj [1ab;7]

**Středa 13.3.2024**

Přesnídávka: Čokoládové cereálie, banán, mléko [1a;7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Hovězí guláš, kynutý knedlík, vit. nápoj, voda [1a;3]

Svačina: Celozrnný chléb, česneková pom., hrozny, ovocný čaj [1ac;7;11]

**Čtvrtek 14.3.2024**

Přesnídávka: Ovocný jogurt s müsli, jablíčko, ovocný čaj [1ad;7;8b]

Polévka: Z míchaných luštěnin [1a;3;9]

Oběd: Kuře pečené, bramborová kaše, okurek, voda + citron [7;10;12]

Svačina: Rohlík, tuňáková pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Pátek 15.3.2024**

Přesnídávka: Vánočka, džemová pom., banán, mléko [1a;3;7]

Polévka: Zeleninová s bramborem [1a;9]

Oběd: Špagety po milánsku, ovocná šťáva, voda [1a;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, sýr almette, mrkev, ovocný čaj [1ab;7]